

令和5年度

# 福祉のまちづくり セミナー

明日のサロンで活用できる！

## 健康づくりの話と実技

日頃のサロン活動で活かせる、健康づくりのお話しと脳トレやその場でできる体操などの実技を体験します。健康づくりに関心がある方ならどなたでも楽しく学べます。サロンを運営している方やこれからサロン活動をしたいと考えている方も、ぜひご参加ください。

### 内 容

講演「明日のサロンで活用できる！健康づくりの話と実技」

講師 医療法人山育会 日新病院  
理学療法士 佐藤 豊 氏

### 日時・場所

令和6年3月14日（木） 午前10時～11時30分  
美喜仁桐生文化会館4階 スカイホールB

### 定 員

50名（先着順）  
※定員を超えた場合のみ、ご連絡します。

### 申 込

裏面申込書により3月8日（金）までに  
F A Xまたはメールでお申込み下さい。

### 申込先

桐生市社会福祉協議会地域福祉課地域第一係  
TEL：0277-46-4165／FAX：0277-46-4166  
メール：kiryu-chiiki-z@be.wakwak.com

# 令和5年度

## 福祉のまちづくりセミナー

### 参加申込書

(FAX 46-4166)

|   | 所属 | 氏名 | 電話番号 |
|---|----|----|------|
| 1 |    |    |      |
| 2 |    |    |      |
| 3 |    |    |      |

【申込先】

桐生市社会福祉協議会 地域福祉課 地域第一係

電話：0277-46-4165

FAX：0277-46-4166