



せまね新聞

Vol.
36



20区 元町常会
おむすびのかい
産巢日の会

新里町元町常会で行っている
サロンをインタビュー！



産巢日の会は毎月第3水曜日の午前10時から正午まで開催しています。

このサロンでは、「健康長寿を目指そう！」を合言葉に、地域包括支援センターによる介護予防体操や軽運動、市の出前講座などを行っています。

また、季節ごとの催し物も企画し、多くの方が参加しています。

今回は令和7年5月21日に開催された活動を取材しました。この日は23名の参加があり、民生委員による特殊詐欺防止の寸劇を皆さんで楽しく鑑賞しました。

