

せきね新聞

桐生市社会福祉協議会

発行日

2023年 Vol.11

取材先

22区（黒保根）
宿廻町会 宿廻いきいきサロン

☆活動について

4月7日金曜日に、宿廻いきいきサロンを開催しました。今回のサロンでは桐生市の出前講座を利用し、保健師から栄養指導を受けました。そのほかにも、元気おりおり体操や雑談で盛りだくさんな時間を楽しみました。

新型コロナウイルスの影響もあり、参加者の皆さんはなかなかお家から出られなかったため、久しぶりの外出を喜んでいらっしゃいました。今までは不定期開催でしたが、今年度からは毎月開催となります。

新型コロナウイルスも5類に移行したことから、自治会・町会・民生委員児童委員・包括支援センター・社協等関係機関が顔を合わせ、より地域を活性化させられるよう各地区でサロン再開のためのお手伝い如果可以と考えています。

