

取材先

15区（相生町2・3・4・5丁目）
ひまわりサロン相生

☆活動について

5月11日（木）にひまわりサロン相生が開催されました。
元気おりおり体操と鬼石式トレーニングを行った後、包括支援センター職員が考えたオリジナルゲームを行いました。

オリジナルゲームのルールは簡単！

- ①トイレットペーパーの芯を立て、その上に箱を乗せる
- ②新聞紙を丸めて作ったボールを、1人1つずつ順番に乗せていく
- ③箱が倒れるか、ボールが落ちてしまったら試合終了

箱をバランスよく立てるだけでなく、ボールの大きさや置き方が勝敗を分けるため、皆さん工夫しながら楽しそうに行っていました。

🌀ひまわりサロン相生🌀

ひまわりサロン相生は、毎週木曜日13時30分～15時
希望の家 クラブハウスにて開催しています。

