

取材先

9区（宮本町3丁目町会）
宮3 生き生きサロン

☆活動について

宮3 生き生きサロンは「住み慣れた地域で健康で明るく生きがいを持って暮らせるよう」活動を実施しています。

宮3 生き生きサロンは「月例会」と「麻雀サロン」を行っており、月例会では健康体操、簡単な運動、娯楽、講演会を行っています。

月例会：毎月1回火曜日
9区集会場又は西公民館

麻雀サロン：毎週木曜日午前10時～12時
9区集会場 2階 集会室

1月30日に行われた麻雀サロン
出現率の少ない国士無双が出ると
大盛り上がりでした。



取材先

小曾根町会（9区）
小曾根サロン



小曾根ボーイズによる
あの丘こえて

◎活動について

12月24日（日）に西公民館にて「ギターで歌いましょう」が開催されました。

ゲストに「Gフレット」をお招きし、15曲演奏していただきました。

参加者は全員1曲ずつ歌い、自分が歌っていない時も口ずさんでいらっしやいました。