



取材先

7区（東6丁目町会）
東6 お茶飲みサロン

☆活動について

東6 お茶飲みサロンは、週2回のおりおり体操・グラウンドゴルフ、月1回のサロン活動を通じて、参加者の心身を健康に保つために活動しています。

グラウンドゴルフの開催日に取材をしました。参加者は、おりおり体操・ラジオ体操第一をした後、くじ引きでチーム分けを行いました。

コースも参加者の方がルールに則り作っていました。

サロン立ち上げ当初（8年前）からの参加者～1年目の参加者もあり、歴は違いますが、皆さん和気あいあいと楽しんでいました。

お茶飲みサロンは、体操・脳トレ・椅子に座りながらできる体操等を行います。

グラウンドゴルフ

→毎週火曜・木曜 9時40分～
清水町児童公園（雨天中止）

お茶飲みサロン

→毎月第4金曜日
東6丁目集会場