

ラジオ体操「ほっこり」参加者募集



地域包括支援センター社協では地域住民と共同し、「ラジオ体操の集い」を開催しています。運動に制限のない方であれば、どなたでもご参加ください。

ラジオ体操第 1・第 2 を行います。動きやすい恰好でご参加ください。

日時：毎月 第 1・第 3 月曜日 午前 9 時 40 分～

※開催日が祝日にあたる場合は、お休み

場所：桐生市総合福祉センター（旧南中学校）

地域包括支援センター社協に集合 ※雨天時は南体育館

もちもの：水分・タオル・上履き



問合せ先：地域包括支援センター社協

TEL0277-46-4411